



ADIKAVI NANNAYA UNIVERSITY

RAJAMAHENDRAVARAM

**ENTRANCE TEST FOR
ADMISSION INTO M.P.Ed.,
For the year 2018 - 2019**

Marks 75

Regd. No.

Time : 90 Min.

Answer all the multiple choice questions

Each question carries 1 marks

Total Marks : 75

Obtained Marks []

Percentage []

Rank []

Signature of the Valuer

Signature of the Invisilator

Signature of the Chakkar

1. In the hockey field the distance of the penalty spot from the goal line is ()
a) 7 yards b) 7 meters c) 8 yards d) 12 yards
హాకీ ఆట స్థలములో పెనాల్టీస్పాట్‌కు మరియు గోల్‌లైన్‌కు గల మధ్య దూరము
ఎ) 7 గజములు బి) 7 మీటర్లు సి) 8 గజములు డి) 12 గజములు
2. The year that the game football was introduced in the Olympics ? ()
ఫుట్‌బాల్ క్రీడ ఓలంపిక్స్ నందు ప్రవేశపెట్టిన సంవత్సరము ?
ఎ) 1900 బి) 1904 సి) 1912 డి) 1896
3. The year that the International Cricket council approved India as its member is . ()
అంతర్జాతీయ క్రికెట్ కౌన్సిల్ భారతదేశానికి సభ్యత్వాన్ని ఇచ్చిన సంవత్సరము
ఎ) 1916 బి) 1920 సి) 1924 డి) 1926
4. In a tennikoit court the total width of the dead court area is ()
a) 3 feet b) 5 feet c) 6 feet d) 3 meters
టెన్నికాయిట్ కోర్టు నందు డెడ్‌కోర్టుయొక్క మొత్తము వెడల్పు.....
ఎ) 3 అడుగులు బి) 5 అడుగులు సి) 6 అడుగులు డి) 3 మీటర్లు
5. Duration of timeout in handball is ()
a) 15 Sec. b) 30 Sec. c) 20 Sec. d) 25 Sec.
హ్యాండ్ బాల్ క్రీడయందు టీమ్‌టైమ్ సమయము
ఎ) 15 ని||లు బి) 30 ని||లు సి) 20 ని||లు డి) 25 ని||లు
6. Total number of hurdles (including water jump) to be crossed in 3000 mts steeple chase is ()
3000 మీటర్ల స్టీపుల్‌లి' ఛేజ్ పరుగునందు వాటర్‌జంప్‌తో కలిపి మొత్తము దాటవలసిన హర్డిల్స్ సంఖ్య
ఎ) 7 బి) 5 సి) 28 డి) 35
7. In 400 mts, track, formula for stagger when there is no raiser border (kerb) is ()
400 మీ|| ట్రాక్' నందు లోపలివైపున గట్టు లేనప్పుడు స్టాగర్ యొక్క సూత్రము
a) $[W(N-1)-10] 2 \pi$ b) $W(N-1) 2 \pi r$
c) $[W(N-1) +10] 2 \pi$ d) $W(N-1) 2 \pi$
8. The second day event of Decathlon has ()
a) 100 mtrs hurdles b) Shot put
c) High Jump d) 400 mtrs
డెకాథ్‌లాన్ ఈవెంట్ నందు రెండవ రోజు చేయు ఈవెంట్.....
ఎ) 110 మీ హర్డిల్స్ బి) షాట్‌పుట్
సి) హైజంప్ డి) 400 మీ|| పరుగు
9. The angle of the sector in shotput is ()
షాట్‌పుట్ సెక్టారు యొక్క కోణము
ఎ) 36.92° బి) 34.92° సి) 34.82° డి) 40°

17. Formula for single league is ()
 లీగు పోటీలకు సూత్రము
 a) $\frac{N(N-1)}{2}$ b) $N(N-1)$ c) $\frac{N+1}{2}$ d) $\frac{N(N+1)}{2}$
18. Surplus energy theory of play is proposed by ()
 మిగులు శక్తి సిద్ధాంతమును ప్రతిపాదించిన వారు
 a) Vansciller b) Rossteller c) Froebel d) Ruskin
 ఎ) వాన్సిల్లర్ బి) రాస్టెల్లర్ సి) ఫ్రోబెల్ డి) రస్కిన్
19. Warming up is the principal of ... ()
 వామ్ఆప్ చేయడము ఏ నియమానికి చెందిన న్యాయము
 a) Law of Exercise b) Law of Effect c) Law of Readiness d) Law of Reaction
 ఎ) లా ఆఫ్ ఎక్సర్సైజ్ బి) లా ఆఫ్ ఎఫెక్టు సి) లా ఆఫ్ రెడినెస్ డి) లా ఆఫ్ రియాక్షన్
20. The form of training that runs on different terrains with the pace of athlete's will and wish is ()
 క్రీడాకారుడు వివిధ రకములైనటువంటి ఉపరితల ప్రదేశాలలో ఐచ్ఛికముగా పరిగెత్తే శిక్షణ
 a) Eartelk Training b) Interval training c) Circuit training d) Continous training
 ఎ) ఘోర్ట్లెక్ శిక్షణ బి) ఇంటర్వెల్ శిక్షణ సి) సర్క్యూట్ శిక్షణ డి) కంటిన్యూయస్ శిక్షణ
21. One of the following methods is used to develop strength and endurance ()
 ఈ క్రింది వానిలో స్రెంట్ ఎండ్యూరెన్స్ను పెంపొందించడానికి ఉపయోగించే శిక్షణ పద్ధతి
 a) Circuit training b) Weight training c) Hill training d) All of the above
 ఎ) సర్క్యూట్ శిక్షణ బి) వెయిట్ శిక్షణ సి) హిల్ శిక్షణ డి) పైవన్నీయు
22. The system suited to play challenge tournament ()
 ఛాలెంజ్ టోర్నమెంట్కు సరియగు పద్ధతి
 a) Ladder system b) Pyramid system c) Knock out system d) both opetion 1 & 2
 ఎ) లాడర్ పద్ధతి బి) పిరమిడ్ పద్ధతి సి) నాకౌట్ పద్ధతి డి) 1 మరియు 2
23. Russell launge Test assesses the playing ability of ()
 రసెల్ (లేస్ట్) పరీక్ష ఏ ఆట యొక్క నైపుణ్యం నిర్ధారిస్తుంది
 a) Basketball b) Volleyball c) Handball d) Football
 ఎ) బాస్కెట్ బాల్ బి) వాలీబాల్ సి) హ్యాండ్ బాల్ డి) ఫుట్బాల్
24. Location of sternocleidomastold musele in the human body is in ... ()
 మానవ దేహంలో స్టెర్నోక్లిడోమస్టాయిడ్ కండరమ్ వుండే ప్రదేశము
 a) Head b) Hand c) Neck d) Leg
 ఎ) తల బి) చెయ్యి సి) మెడ డి) కాలు

34. The longest part of the vertebra column is ()
 a) Cervical b) Lumber c) Thoracic d) Coccyx
 వెన్నెముకలో అతి పొడవైన భాగము
 ఎ) సర్వికల్ బి) లుంబార్ సి) థోరాసిక్ డి) కాకక్స్
35. The less movable end of the muscle is called ()
 a) Insertion b) Origin c) Action d) reaction
 కండరము యొక్క తక్కువ కదలిక గల చివరి భాగాన్ని ఏమంటారు ?
 ఎ) కండర ప్రవేశస్థానం బి) ఆరిజిన్ సి) యాక్షన్ డి) రియాక్షన్
36. Turning the sole of the foot inward is known as ()
 a) Supination b) Eversion c) Inversion d) Pronation
 అరికాలిని లోపలి వైపునకు తిప్పుడాన్ని ఏమందురు
 ఎ) సుపినేషన్ బి) ఎవరేషన్ సి) ఇన్వర్షన్ డి) ప్రొనేషన్
37. School hygiene is called ()
 a) Healthful School Living b) Healthful Education
 c) Health Service d) Health Habits
 పాఠశాల హైజిన్ అంటే
 ఎ) హెల్త్‌ఫుల్ స్కూల్ లివింగ్ బి) హెల్త్‌ఫుల్ ఎడ్యుకేషన్
 సి) హెల్త్ సర్వీసు డి) హెల్త్ హ్యాబిట్స్
38. The minimum duration required for a satisfactory medical examination for a student is ()
 a) 5 Min. b) 10 Min c) 15 Min d) 20 Min
 ఒక విద్యార్థిని వైద్యపరంగా క్షుణ్ణంగా పరీక్షించుటకు కావలసిన కనీస సమయం
 ఎ) 5 Min. బి) 10 Min c) 15 Min d) 20 Min
39. The constituents of carbohydrates are... ()
 a) Carbon, Nitrogen, Oxygen b) Nitrogen, Oxygen, Hydrogen
 c) Hydrogen, Carbon, Oxygen d) Hydrogen, Carbon, Nitrogen
 పిండి పదార్థములో ఉన్న మూలకములు
 ఎ) కార్బన్, నైట్రోజన్, ఆక్సిజన్ బి) హైడ్రోజన్, కార్బన్, నైట్రోజన్
 సి) హైడ్రోజన్, కార్బన్, ఆక్సిజన్ డి) హైడ్రోజన్, నైట్రోజన్, ఆక్సిజన్
40. Deficiency of vitamin "E" causes ()
 a) Beri-beri b) Osteomalacia c) Haemorrhage d) Rickets
 ఇ విటమిన్ లోపము వలన కలగు వ్యాధి
 ఎ) బెరీబెరీ బి) ఆస్టియో మలేసియా సి) హ్యూమరేజ్ డి) రికెట్స్
41. If the bone is broken into three or more pieces, such fracture is called ()
 a) Compound fracture b) comminuted fracture
 c) Impact fracture d) depressed fracture
 ఏదేని ఎముక మూడు కాని అంతకన్న ఎక్కువ ముక్కలు విరిగితే దానిని ఏమంటారు
 ఎ) కాంపౌండ్ ఫ్రాక్చర్ బి) కమ్మినుబెట్ ఫ్రాక్చర్ సి) ఇంపాక్ట్ ఫ్రాక్చర్ డి) డిప్రెస్డ్ ఫ్రాక్చర్

50. Bending of the head towards right or left side is ()
 a) Extension b) Flexion c) Lateral Flexion d) Lateral extension
 తలను ఎడమ లేదా కుడివైపుకు పంచుటను ఏమంటారు
 ఎ) ఎక్స్‌టెన్షన్ బి) ఫ్లెక్సిన్ సి) లేటరల్ ఫ్లెక్సిన్ డి) లేటరల్ ఎక్స్‌టెన్షన్
51. While walking downstairs the nature of muscular contraction is ()
 a) Isokinetic b) Isometric c) Concentric d) Eccentric
 మెట్లు దిగుతున్న సమయంలో కండరము ఏరకమైన సంకోచానికి గురి అవుతుంది
 ఎ) ఐసోకెనిటిక్ బి) ఐసోమెట్రిక్ సి) కాన్సెన్ట్రిక్ డి) ఎక్సెన్ట్రిక్
52. The amount of air inspired or expired per breath is ()
 a) Tidal volume b) Vital capacity c) lung volume d) recedual volume
 ఒక ఉచ్ఛ్వాస లేదా నిశ్వాసతో పీల్చుకునే లేదా వదిలి పెట్టుబడే వాయు పరిమాణము
 ఎ) టైడల్ వాల్యూమ్ బి) వైటల్ కెపాసిటీ సి) లంగ్ వాల్యూమ్ డి) రెసిడ్యుల్ వాల్యూమ్
53. Elbow joint is a ()
 a) biaxial joint b) uniaxial joint c) triaxial joint d) tetra axial joint
 మోచేయి ఏరకపు కీలు
 ఎ) బై యాక్సిల్ జాయింట్ బి) యూనియాక్సిల్ జాయింట్
 సి) ట్రయాక్సిల్ జాయింట్ డి) టెట్రాయాక్సిల్ జాయింట్
54. Total number of officials in a volleyball match is ()
 వాలీబాల్ పోటీలను నిర్వహించుటకు కావలసిన అధికారుల సంఖ్య
 a) 10 b) 6 c) 8 d) 15
55. The person who gives the centerline decision in volleyball match ()
 a) referee b) Umpire
 c) line umpire d) line umpire and referee
 వాలీబాల్ క్రీడ యందు మధ్యలైను వద్ద తప్పిదము జరిగినప్పుడు దృవీకరించేవాడు
 ఎ) రిఫరీ బి) అంపైరు సి) లైన్ అంపైరు డి) లైన్ అంపైర్ & రిఫరీ
56. The term Dunk is associated with ()
 a) Handball b) Softball c) Volleyball d) Basketball
 డ్రంక్ అను పదము ఏ క్రీడకు సంబంధించినది
 ఎ) హ్యాండ్ బాల్ బి) సాఫ్ట్ బాల్ సి) వాలీబాల్ డి) బాస్కెట్ బాల్
57. Diameter of the ring in basketball is ... ()
 బాస్కెట్ బాల్ రింగు యొక్క వ్యాసము
 ఎ) 35 సెం|| బి) 35 అంగుళాలు సి) 45 సెం||మీ డి) 45 అంగుళాలు
58. In a men's kabaddi court, distance between baulkline to endline is
 పురుషుల కబడ్డీ కోర్టుకు బాక్స్‌లైనుకు మరియు ఎండ్ లైన్‌కు మధ్యదూరం
 ఎ) 1.75 మీ|| బి) 1.00 మీ|| సి) 2.75 మీ|| డి) 2.50 మీ||

71. NCC established in the year of ()
 ఎన్సిసి స్థాపించిన సంవత్సరం
 ఎ) 1945 బి) 1948 సి) 1958 డి) 1960
72. IOA (Indian Olympic Association Established in the year of ()
 IOA ఇండియన్ ఓలంపిక్ అసోసియేషన్ స్థాపించిన సంవత్సరం
 a) 1927 b) 1948 c) 1956 d) 1924
73. NS NIS established in the year of ()
 నేతాజి సుభాష్ చంద్రబోస్ నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ స్పోర్ట్స్ స్థాపించిన దినం
 a) 1927 b) 1948 c) 1961 d) 1924
74. Cricket bowling ^Ccrease length ()
 క్రికెట్ బౌలింగ్ క్రీజ్ పొడవు
 ఎ) 2.64 మీ॥ బి) 8.8 మీ॥ సి) 20.12 మీ॥ డి) 4 మీ॥
75. Dilip trophy ^{Badminton} which sports ()
 దిలీప్ ట్రోఫి ఏ క్రీడకు చెందినది
 ఎ) ఫుట్ బాల్ బి) బ్యాడ్మింటన్ సి) హాకీ డి) క్రికెట్

